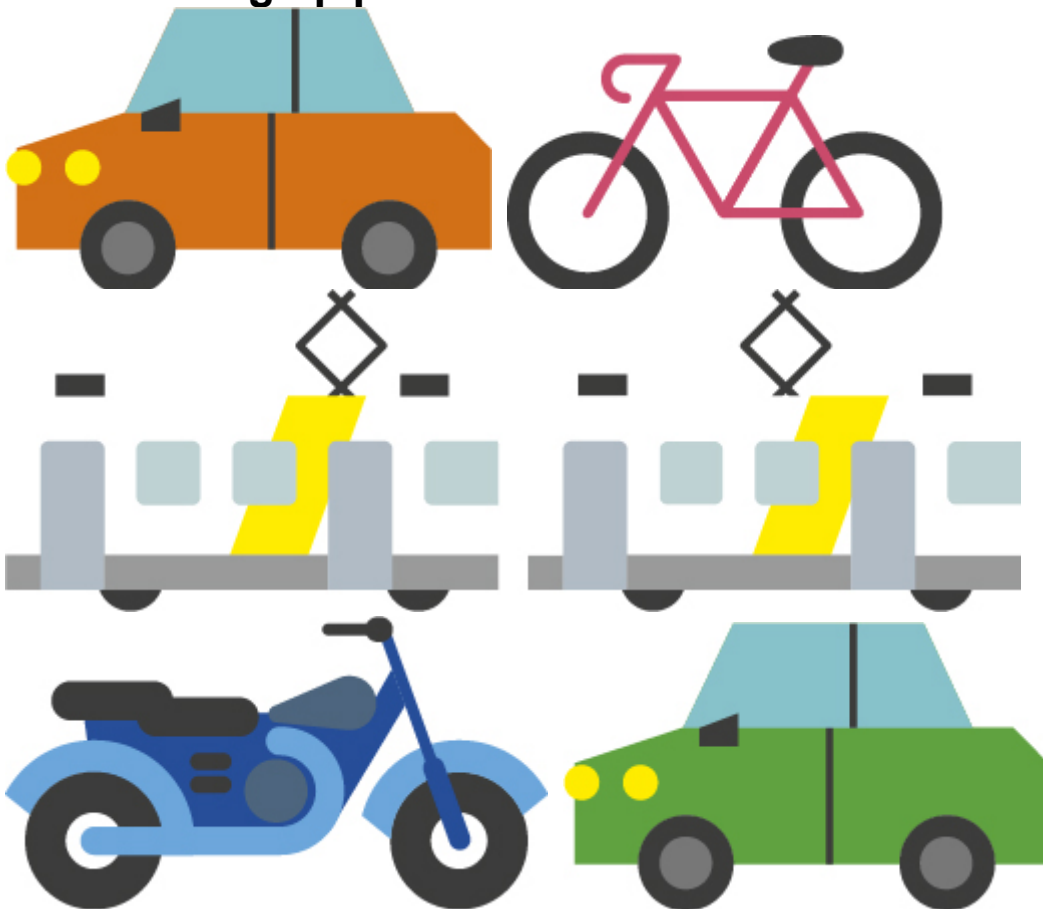




Gepubliceerd op *Politiezone Antwerpen* (<https://www.politieantwerpen.be>)
Startpagina > Dienstverlening > Verkeer > Maat op straat > Samen veilig op pad

Samen veilig op pad



5 tips voor kinderen

1. Fluovestje saai? Maak er een eyecatcher van en loop niet enkel op straat, maar ook op de speelplaats in de kijker.

- Kleef er leuke stickers op.
- Teken je favoriete stripfiguur erop met een textielstift.
- Versier het met parels en glitters.
- Plak je naam erop met floutape.

2. Fiets of stap samen met je vrienden naar school. Samen op pad is leuker en je valt beter op in het verkeer. Houd het veilig en rijd achter elkaar als er een auto of snellere fietser jullie wil inhalen.

3. Controleer voor de eerste schooldag je fiets, samen met een volwassene. Je wilt niet te laat komen door fietspech.

- Zijn je banden opgepompt?
- Werken je voor- en achterlicht nog?
- Laat je ketting smeren.
- Geef je fiets een wasbeurt.

4. Maak de avond voordien je boekentas en leg je outfit klaar. Een goede voorbereiding zorgt 's morgens voor minder stress. Vertrek op tijd: dan heb je meer tijd om je veilig door het verkeer te bewegen.

5. Ken jij de belangrijkste verkeersregels nog?

- Doe de verkeersquiz [1].

5 tips voor ouders

1. Zorg ervoor dat je kind steeds goed zichtbaar is in het verkeer.

- Een fluovestje is geen overbodige luxe.
- Zorg voor reflectoren in de fietswielen en/of op de boekentas.
- Koop een fietshelm in een opvallende kleur of breng er reflecterende stickers op aan.
- Een donkere dag? Zorg dat je kind zijn fietsverlichting aanzet.

2. Maak tijd voor de eerste schooldag om samen met je kind zijn fiets te controleren.

- Zijn de banden opgepompt?
- Branden het voor- en achterlicht nog?
- Werken de remmen?
- Geef de ketting een smeerbeurt.
- Geef de fiets een wasbeurt.

3. Vermijd ochtendstress! Doe 's avonds al wat voorbereidingen, zo verloopt alles 's morgens vlot en kunnen jullie op tijd de deur uit. Te laat vertrokken? Vermijd stress in het verkeer: daar komen brokken van.

4. Gaan jullie met de fiets naar school? Zorg dan dat je kinderen een fietshelm dragen. Het is hun enige bescherming bij een valpartij of aanrijding.

5. Zoek samen met je kind het veiligste traject naar school. Oefen deze route samen in en wijs je kind op de gevaarlijke punten.

Bron URL: https://www.politieantwerpen.be/maatopstraat_kinderen

Links

[1] <https://www.ketnet.be/quiz/4f5df5156e41c>

